



Inizia a orientare le tue energie

OEP3 PER SE - 1

Imparare a orientare le nostre energie ci rende persone più stabili, sicure, consapevoli e presenti. È un modo per attivare il nostro potere personale smettere di lamentarsi e sprecare energia, attribuendo a situazioni esterne le cause del nostro disagio.

Pensieri, percezioni, convinzioni, emozioni, sentimenti, intenzioni, aspettative, e tutti i significati che diamo agli eventi sono energia: vibrazioni che condizionano le relazioni e la comunicazione e vanno a co-creare la realtà che ci circonda. Le scoperte della fisica quantistica, le loro conseguenze e le applicazioni pratiche, confermano il ruolo centrale dell'essere umano nel processo di creazione e trasformazione della realtà.

Abbiamo un' enorme responsabilità nel gestire la nostra energia e l'unico modo che abbiamo per "cambiare il mondo" è incominciare a cambiare noi stessi. Questa realtà, da secoli conosciuta dalle principali tradizioni spirituali, è ultimamente apprezzata e studiata anche dalla scienza.



Modelli e tecniche dell' orientamento energetico psicofisico aiutano a usare in modo efficace le energie personali e a costruire Intenzioni che "funzionino" per favorire la crescita e il miglioramento del benessere, individuale e collettivo.

"Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di ottenere quella Realtà. Non c'è un'altra via. Questa non è filosofia. Questa è Fisica."

Albert Einstein

Obiettivo del corso è iniziare a esplorare il mondo delle potenti energie psicofisiche che noi esseri umani produciamo, incominciare a riconoscere la dispersione energetica e imparare a comprendere come depotenziarla. **La chiave è la Volontà**

Programma del corso:

- *L'energia e le sue caratteristiche, anche per gli esseri umani funziona allo stesso modo: la dispersione energetica è **inevitabile**. La ciclicità dell'energia e l'illusione della normalità. Causalità e sincronicità*
- *Il giudice interiore e i falsi modelli che favoriscono la dispersione energetica*
- *I 4 presupposti per attivare un efficace orientamento energetico, il rispetto delle priorità e la trasmutazione alchemica nell'attesa.*
- *Autostima, gestione delle emozioni, comunicazione efficace. Conoscere le interconnessioni fra le energie umane: le cose non sono come sembrano.*
- *Le più frequenti manifestazioni di dispersione energetica: accorgersi di come si abbozza e ci si identifica. Il concetto di "sfondo", i valori che ci motivano davvero e i livelli logici del cambiamento personale.*
- *Iniziare a "chiamare le cose col proprio nome" e a fare la pace con se stessi*
- *Esplorare le prime Intenzioni e iniziare a praticarle e monitorarle.*

Come, dove, quando:

Il corso si terrà presso l'Associazione Terradiluce di Torino, Nella giornata di:

Domenica 20 Marzo 2022 in orario 10.00 - 18.30

Per coloro che non possono partecipare in presenza è prevista la possibilità di seguire il corso online tramite piattaforma Google Meet. Il contributo di partecipazione è di € 90 comprensivi di dispense e materiale di supporto.

Per coloro che partecipano a tutto il percorso "oep per se" sono previsti sconti progressivi per i corsi successivi. Per avere tutte le info mandate una mail.

Il corso è a numero chiuso, iscrizioni entro e non oltre **Venerdì 11 Marzo 2022.**

Per iscriversi e informarsi su come versare l'acconto e/o il saldo mandare una mail a info@oep3.com e/o un whatsapp al numero 3479036353



Cosa si impara - fra l'altro - nel percorso "oep3 per se"

- Praticare un percorso di crescita personale è una grande opportunità e responsabilità. La dimensione energetica: La ciclicità, le relazioni causa - effetto e la sincronicità.
- Le principali dispersioni energetiche umane: le varie modalità di identificazione e di auto sabotaggio.
- I presupposti e le priorità per un efficace orientamento delle energie
- Ben-essere equilibrio, rapporto con terra e cielo. I modelli di respirazione corretta. La consapevolezza emotiva, la gestione delle emozioni, l'Intelligenza emotiva.
- La percezione del se: costruire una sana auto valutazione, riconoscere i modelli limitanti, depotenziare il se normativo e le sue trappole.
- Imparare a stare in "presenza", depotenziare il lavoro mentale, aprirsi alle strategie di realtà, definire valori e obiettivi. Ristrutturare.
- Gli elementi che regolano le risonanze con gli altri: l'autonomia, la comunicazione di relazione efficace, guarire le relazioni e saper riconoscere e depotenziare i giochi di potere.
- L'alfabeto della sincronicità e dei suoi codici: introduzione all'astrologia energetica e all'Angelologia.
- Iniziare a praticare le Intenzioni di cambiamento



La formazione in orientamento energetico psicofisico è strutturata su livelli che consentono un graduale approfondimento dei modelli e della pratica.

I tre livelli sono “oep3 per se” - “oep3 con gli altri” e “oep3 per gli altri”.

Partendo dalla semplice pratica personale si può approfondire la conoscenza e l'applicazione del metodo sino a un utilizzo professionale nella relazione di aiuto come Coach, dopo un iter di formazione, certificazione, tirocinio e supervisione.

Per info consultare il sito e/o mandare una mail per chiarimenti.

Il percorso “oep3 per se” è mirato a scoprire e sperimentare su di se il metodo. Per familiarizzare in modo graduale con il mondo dell'energia e in particolare con la conoscenza e la gestione delle principali energie e risonanze energetiche umane. L'obiettivo è aumentare il livello di benessere e consapevolezza, iniziare ad accorgersi del proprio potere personale per riconoscere e attivare al meglio le proprie potenzialità e le Intenzioni personali.

Tutto il percorso oep3 per se è assolutamente libero: è possibile partecipare ad una singola lezione online di un corso che interessa, a uno o più corsi o a tutto il percorso. Ogni corso è corredato di dispense, e materiale formativo.

Chi sarà interessato a proseguire la formazione oep3, potrà partecipare a tutto il percorso formativo e al termine del quale, sostenere gli esami teorico pratici per passare al secondo livello “oep3 con gli altri”.



Il formatore:

Il corso è curato da Luca Cattaneo, ideatore del metodo OEP3, studioso e ricercatore da oltre trent'anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche. Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Ogni giorno è un nuovo inizio" e di prossima uscita "Camminare nella luce" coautore del libro "Le vie della guarigione", nonché di numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.

Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3

Corso Peschiera, 164 - 10138 Torino - 011/351946

www.oep3.com - info@oep3.com

La sede dei
nostri corsi
in presenza

Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino

347/9036353

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it

