



Orientamento Energetico Psicofisico®

Da venerdì 9 novembre ore 18,30 - 20,00



Energia e libertà

Sprecare meno energia per essere più liberi e sicuri



È un momento storico e sociale molto difficile e complesso.

Il perdurare della crisi economica, il disagio diffuso e le difficoltà del quotidiano pesano sulle nostre spalle e fanno aumentare il livello di stress,

paura e insicurezza.

Allo stesso tempo lo sviluppo delle tecnologie e dei modelli sociali stanno facendo abituare a "ricercare all'esterno" informazioni, colpevoli, cause e soluzioni per ogni cosa in modo rapido e spesso superficiale.

Rischiamo di diventare spettatori passivi non solo del mondo che ci circonda ma anche di quello interiore, vivendo e subendo alternanze di emozioni, pensieri e sentimenti.

Da sempre nella storia si sono levate voci per invitarci al risveglio, a prendere in mano la vita con coraggio e creatività, a onorare le proprie responsabilità, a osare senza paura a cambiare atteggiamenti e convinzioni limitanti, a guardare all'interno di noi anziché fuori cosa fare, come farlo e perché.

Fare questo è smettere di sprecare energia.

In questo corso impareremo a conoscere meglio la dimensione energetica umana, le principali forme di dispersione energetica e gli strumenti più collaudati per attivare ed esprimere al meglio le nostre preziose potenzialità



Programma del corso

- Le proprietà dell'energia e le particolarità della dimensione energetica umana.
- Le forme più comuni di spreco di energia: identificazione, dialogo interno, emozioni distruttive, convinzioni limitanti, mancanza di autonomia e comunicazione inefficace
- Convinzioni, abitudini e modelli culturali diffusi che favoriscono lo spreco di energie
- Gli strumenti e i modelli culturali più collaudati ed efficaci per smettere di sprecare energia ed esprimere al meglio le potenzialità creative ed energetiche .



Il corso teorico-pratico si terrà nei locali dell'Associazione Terradiluce ogni settimana il venerdì sera per un totale di 6 incontri a partire da

Venerdì 9 novembre dalle ore 18,30 alle 20,00 circa

Il percorso è a numero chiuso, i posti sono limitati, iscrizioni entro lunedì 29 ottobre.

Il contributo per i soci è di € 120, per info e prenotazioni **inviare una mail e versare l'acconto** di € 30 passando in Associazione (lun-mar-ven dalle 16,30 alle 18,30) oppure tramite bonifico sul CC di Terradiluce - Credito Valtellinese Iban : IT71Z0521601034000001009325 specificando la causale "CorsoOEP3 "Energia e libertà"

Il formatore:

Il corso è curato da Luca Cattaneo, ideatore del metodo OEP3, studioso e ricercatore da oltre venticinque anni nell'ambito del benessere psicofisico e delle tecniche energetiche. Naturopata, Master Trainer PNL, Maestro di Qi Gong e Tai Chi Quan, autore di numerosi libri fra cui "I nuovi costruttori di realtà", "Orientamento Energetico" e "Ogni giorno è un nuovo inizio"; coautore del libro "Le vie della guarigione", nonché di numerosi percorsi formativi nell'ambito della crescita personale.

Scuola di Orientamento Energetico Psicofisico OEP3

Corso Peschiera, 164 - 10138 Torino - 011/351946

www.oep3.com - info@oep3.com

La sede del corso:

Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino

347/9036353

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it

