



BIODANZA®

CORSO PER PRINCIPIANTI



***Corso settimanale a partire da
Mercoledì 8 Gennaio ore 20,30 - 22,00
Lezione di prova gratuita***



Biodanza è un sistema che partendo da fondamenti scientifici regala la possibilità di esprimerci riscoprendo la nostra gioia di vivere, la nostra energia vitale, la liberazione dei nostri potenziali. Attraverso la musica e la danza che da questa nasce, favorisce lo sviluppo umano integrato. Creata dal professor Rolando Toro Araneda più di 50 anni fa, è diffusa e praticata in tutto il mondo.



BIODANZA®

UN MODO PER RITROVARE IL PIACERE DI VIVERE



Il corso è aperto a tutti, non è necessario saper danzare e non c'è alcun limite di età per provare a esprimersi in armonia e allegria. Consigliato abbigliamento comodo e calze antiscivolo.

La facilitatrice:

Sono Giulia Giambanco, facilitatrice tirocinante della Scuola di Biodanza del Piemonte, pratico Biodanza da vent'anni e ho partecipato a numerosi workshop in tutta Italia.

Per info Giulia 328/5715429

Come, dove, quando:

Il corso si terrà nei locali dell'Associazione Terradiluce a Torino, ogni mercoledì sera dalle ore 20,30 alle 22 circa. Il contributo per i soci è di 12 euro a lezione o 40 euro al mese (4 incontri).

È possibile partecipare ad un incontro di prova e presentazione gratuito.

La sede del corso:

Associazione Terradiluce

Via Luserna di Rorà, 3 - 10139 Torino

347/9036353

www.terradiluce.it - info@terradiluce.it

